

Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 13 octobre

mardi 14 octobre

mercredi 15 octobre

jeudi 16 octobre

vendredi 17 octobre

**CAROTTES RAPÉES
VINAIGRETTE AU
PERSIL**

**FILET DE COLIN MSC
SAUCE AURORE**



TORTIS HVE



FENOUIL BRAISÉ

EMMENTAL

FRUIT DE SAISON



**CONCOMBRE
VINAIGRETTE**

TARTIFLETTE

**SALADE VERTE
VINAIGRETTE**

LAITAGE NATURE

**ENTREMETS AU
CHOCOLAT DU CHEF**



**DUO DE SAUCISSONS
ET CORNICHONS**

**BLANQUETTE DE
VOLAILLE**

ET SES LÉGUMES

RIZ IGP

SAINT PAULIN

**SALADE DE FRUITS
FRAIS DU CHEF**



CELERI REMOULADE

RAVIOLIS VEGGIE

**CHOUX DE
BRUXELLES À L'AIL**

GOUDA

**FONDANT AU
CHOCOLAT**



**ENDIVES
VINAIGRETTE**

**POISSON PANE &
CITRON**

**POMMES DE TERRE
VAPEUR**

POELEE DE LEGUMES

BRIE

**COMPOTE POMMES
LOCALES DU CHEF**

