

Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 29 septembre

mardi 30 septembre

mercredi 01 octobre

jeudi 02 octobre

vendredi 03 octobre

**BETTERAVES BIO
VINAIGRETTE
BASILIC**



**CHOU ROUGE RÂPÉ
VINAIGRETTE**

**CONCOMBRE
TZATZIKI**

**TOMATE
VINAIGRETTE**

**CAROTTES RÂPÉES
VINAIGRETTE AU
CITRON**

**ÉMINCÉ DE POULET
LOCAL À LA CRÈME**



**SAUTÉ DE PORC
SAUCE FORESTIÈRE**

CRÊPE AU FROMAGE

CASSOULET GARNI

**BLANQUETTE DE
POISSON MSC ET SES
LÉGUMES**



GRATIN DE COURGES

PENNES HVE



**POMMES DE TERRE
VAPEUR**

**(SAUCISSE DE
TOULOUSE LOCALE,
SAUCISSON À L'AIL,
POITRINE FUMÉE)**



**(CHAMPIGNONS,
POIREAUX,
CAROTTES)**

**& LENTILLES BIO
LOCALES**



**HARICOTS VERTS
AUX CHAMPIGNONS**

**PETITS POIS A LA
FRANCAISE**

LAITAGE NATURE

RIZ IGP PILAF

COULOMMIERS

TOMME BLANCHE

SAINT PAULIN

**CRUMBLE POMMES
LOCALES CANNELLE
DU CHEF**



**ENTREMETS AU
CHOCOLAT DU CHEF**



COMPOTE DE FRUITS

