



## Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU  
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 15 décembre

mardi 16 décembre

mercredi 17 décembre

jeudi 18 décembre

vendredi 19 décembre



CAROTTES RAPÉES  
VINAIGRETTE AU  
PERSIL

FALAFELS SAUCE  
FROMAGE BLANC

FARFALLES HVE EN  
SAUCE

CAROTTES VICHY

CARRÉ LIGUEUIL

MOUSSE AU  
CARAMEL

OEUF MIMOSA

JAMBON BLANC

PURÉE DE POIS  
CASSES LOCAUX &  
BIO

POELEE DE LEGUMES

SAINTE NECTAIRE

POMME LOCALE AU  
FOUR ET COULIS DE  
CHOCOLAT DU CHEF

VELOUTÉ DE  
CHAMPIGNONS

SAUTÉ DE PORC  
SAUCE MOUTARDE À  
L'ANCIENNE

SEMOLLE HVE

CAROTTES  
PERSILLEES

EMMENTAL

SALADE D'AGRUMES  
DU CHEF

SALADE D'ENDIVES  
AU GOUDA

PARMENTIER DE  
BUTTERNUT

À LA VOLAILLE

SALADE MÉLÉE

LAITAGE NATURE

FRUIT DE SAISON

POTAGE DE LÉGUMES

POISSON PANE &  
CITRON

POMMES DAUPHINES

HARICOTS VERTS  
PERSILLÉS

LAITAGE NATURE

COMPOTE DE FRUITS  
DE SAISON DU CHEF