



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 01 décembre

mardi 02 décembre

mercredi 03 décembre

jeudi 04 décembre

vendredi 05 décembre



SOUPE DE LÉGUMES

CHOU ROUGE RÂPÉ
VINAIGRETTE

CÉLÉRI RÉMOULADE

VELOUTÉ DE
POTIRON

CAROTTES RÂPÉES
VINAIGRETTE AU
CITRON

ÉMINCÉ DE POULET
LOCAL À LA CRÈME

SAUTÉ DE PORC
SAUCE FORESTIÈRE

RAVIOLIS VEGGIE
GRATINEES

CASSOULET GARNI



BLANQUETTE DE
POISSON MSC ET SES
LÉGUMES

GRATIN DE COURGES

PENNES HVE



RAVIOLIS VEGGIE
GRATINEES

(SAUCISSE DE
TOULOUSE LOCAL,
SAUCISSON À L'AIL,
POITRINE FUMÉE)



(CHAMPIGNONS,
POIREAUX,
CAROTTES)

& PATATES DOUCES

BROCOLIS
FLEURETTE

HARICOTS VERTS EN
PERSILLADE

POMMES DE TERRE
RISSOLEES

LAITAGE NATURE

MIMOLETTE

LAITAGE NATURE

PONT L'EVEQUE

CAMEMBERT

GÂTEAU À LA NOIX ET
CRÈME ANGLAISE DU
CHEF

SALADE DE FRUITS
FRAIS DU CHEF



FRUIT DE SAISON

COMPOTE DE FRUITS



COMPOTE DE FRUITS
DE SAISON DU CHEF